

OWADY I PAJĄK

Tekturyнки. Owady i pajak to zabawa w przestrzenne układanie elementów, które po złożeniu tworzą sympatyczne wizerunki owadów. Pomagają rozwijać wiele umiejętności. Składanie papierowych elementów to doskonały trening wyobraźni przestrzennej, koncentracji uwagi oraz motoryki małej: chwytania, obracania elementów układanki, precyzji ruchów, siły docisku i dokładności w wykonywaniu zadania. Jednocześnie zestawienie elementów, które tworzą owada lub pajaka, poprawia zdolność analizy i syntezy wzrokowej, planowania działań oraz koncentracji na elementach istotnych. Zarówno podczas składania tekturynek, jak i zabawy nimi dziecko jest stymulowane sensorycznie – dotyka, podnosi, obraca, rotuje czy ćwiczy precyzję ruchów, dostosowuje siłę chwytu do materiału itd. Są to bardzo ważne umiejętności, które przekładają się na codzienne działania, np. na trening pisania, skupienie i dokładność podczas wykonywania zadań domowych czy higienicznych, a w przyszłości mogą mieć swój udział w sukcesie szkolnym.

Nazywanie bohaterów i tworzenie opowieści o nich to doskonałe ćwiczenie logopedyczne, trening kreatywności, spostrzegawczości i rozwijanie zainteresowań dziecka. Przestrzenne, papierowe owady i pajak są także całkowicie bezpieczne i pomagają oswoić obawy i lęki, które często pojawiają się u dzieci w kontakcie z owadami lub pajakami.

Składanie tekturynek i zabawa nimi to także doskonała okazja do wzmocnienia więzi z rodzicem. Wspólne poznawanie bohaterów i tworzenie opowieści, nadawanie imion i samodzielne tworzenie owadów to źródło radości i pozytywnych emocji, które udziela się wszystkim uczestnikom zabawy.

Anna Kamyszek-Cieślarczyk, psycholog, coach, trener, psychologicoach.pl