

Puzzle *Przygody robaczków* po ułożeniu tworzą piękny, pełen szczegółów, bajkowy obrazek, który z pewnością zachęci dziecko do poznawania nazw nowych gatunków zwierząt. Taka zabawa może być fantastycznym impulsem do rozbudzenia ciekawości poznawczej dziecka i samodzielnego poszukiwania nowych informacji dotyczących życia i zwyczajów tych malutkich stworzeń. Dzięki temu możemy wspólnie z dzieckiem przeczytać o tym, jak ważne dla ludzi są pszczoły, lub zastanowić się, skąd się wzięło powiedzenie „pracowity jak mrówka”. Zabawa puzzlami z dzieckiem daje możliwość, by poszerzać jego słownictwo oraz wspólnie zdobywać wiedzę w ciekawy i wartościowy sposób. Obrazek zachęca do tego, by zadawać pytania o to, co robią poszczególni bohaterowie czy gdzie się znajdują (pojawia się możliwość do poznawania relacji przestrzennych, takich jak „nad”, „pod”, „za” itd..). Ponieważ puzzle mogą służyć przez wiele lat, wraz z rozwojem dziecka można dostrzegać kolejne szczegóły i podejmować nowe rozmowy.

Dziecko, układając puzzle, ma okazję do ćwiczenia różnorodnych umiejętności. Jedną z nich jest rozwój motoryki małej (sprawność dłoni i palców). Maluch, trzymając poszczególne elementy oraz manipulując nimi, usprawnia precyzyjne ruchy ręki, które w przyszłości potrzebne są do wielu czynności, takich jak zapinanie guzików czy pisanie. Układanie puzzli to niesamowita szansa na ćwiczenie koncentracji uwagi. Dając dziecku do zabawy atrakcyjny materiał, który wzbudzi jego zainteresowanie, w naturalny sposób powodujemy, że coraz dłużej będzie potrafiło skupić się na wykonywaniu jednej czynności. Dzięki takiej zabawie młody człowiek ćwiczy także spostrzegawczość oraz pamięć.

Puzzle są propozycją na atrakcyjne spędzenie czasu wspólnie z dzieckiem. Jeśli zechcemy, może być to czas pełen uwagi i zaangażowania, budujący i wzmacniający wspólną więź, która jest przecież fundamentem rodzicielstwa. Zachęcamy, by odłożyć na bok inne zajęcia i z ciekawością przyjrzeć się temu, jak mały człowiek poznaje świat. Puzzle mogą także służyć dziecku do samodzielnej zabawy i równie ciekawego spędzenia czasu bez obecności rodziców.

*Izabela Osmańska-Kutryba, psycholog*