

## **W górach**

Książka, którą mają Państwo okazję oglądać, to wspaniały pomysł na to, jak wartościowo spędzić z dzieckiem czas. Przeglądając ją wspólnie, mamy okazję, by zaciekawić dziecko otaczającym nas światem. Możliwości jest wiele.

Zabawa w odnajdywanie takich samych zwierząt rozwija spostrzegawczość. Dzięki temu dziecko ćwiczy umiejętność wskazywania tego, co wcześniej zauważyło (tzw. koordynacja wzrokowo-przestrzenna, która potrzebna jest do późniejszej nauki pisania). Mały człowiek jest zainteresowany poznawaniem nowych rzeczy, dlatego w naturalny sposób będzie ciekawy tego, co znajduje się w środku książeczki. Jej rozkładana forma oraz dodatkowe elementy zwiększają jej atrakcyjność – dziecko z pewnością wielokrotnie będzie chciało wracać do oglądania obrazków oraz zadawania pytań. Pokazując dziecku różne szczegóły na ilustracjach, mamy okazję, by rozszerzać jego słownik.

Małe dzieci chętnie biorą do ręki książki obrazkowe, co pozwala im na oswojenie się z nimi, sprawiając, że w przyszłości czytanie coraz dłuższych tekstów będzie przyjemnością. Ponadto, mówiąc do dziecka i spędzając z nim atrakcyjnie i wartościowo czas, budujemy więź, która jest podstawą rodzicielstwa.

Dzięki tej książeczce możemy zainteresować dziecko przyrodą, którą spotkamy w górach, pokazać mu nowe, nieznanne dotąd gatunki zwierząt i nauczyć je ich nazw lub opowiedzieć o góralach oraz różnych podhalańskich zwyczajach. Może być to początek do zgłębiania coraz bardziej szczegółowej wiedzy. Książeczka ta będzie idealnym towarzyszem pierwszych górskich wycieczek. Dodatkowo możemy dziecku opowiadać o tym, jak ważne jest dbanie o naszą planetę, by mogła ona istnieć i cieszyć przez wiele kolejnych lat.

*Izabela Osmańska-Kutryba, psycholog*